

114 學年健康促進暑假作業

1. 口腔牙科定期檢查(1. 2. 3. 4. 5 年級)
2. 齒溝封填回診複查(1. 2. 3. 4. 5 年級)
3. 1-3 年級口腔保健學習單

二、暑假健康促進議題繪畫剪貼作品

主題：口腔保健從〈齒〉開始 四格漫畫

1. 每天至少潔牙 2 次、我會操作貝氏刷牙法
2. 氟化物的使用:含氟牙膏 1000ppm 及每週含氟漱口水及塗氟。
3. 拒菸拒檳與口腔牙齒保健
4. 牙齒定期牙科檢查就診經驗
5. 飲食部分吃原型食物, 少吃含糖加工食品(減糖)
6. 介紹窩溝封填或潔牙輔助法寶(牙線. 牙間刷. 牙菌斑顯示劑)

三、五年級做一份〈幸福轉轉樂, 小小衛教師〉幫 3 位家人量身高體重計算 BMI 學習單

四、四年級做一份〈愛的抱拉量, 小小衛教師〉幫 3 位家人量腰圍親子學習單



